

REMA CONTRA EL CÁNCER

21 DE MAYO | CANAL OLÍMPIC DE CASTELLDEFELS

VEN Y DISFRUTA DE ACTIVIDADES DE ZUMBA, KANGOO JUMPS E INICIACIÓN AL DRAGON BOAT MIENTRAS APOYAS LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER



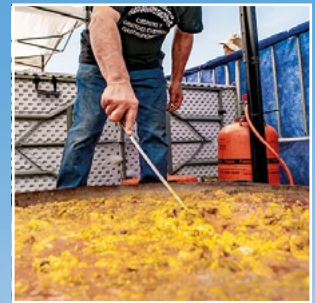
10:00h - 13:00h
DRAGON BOAT*



10:00h - 10:45h
ZUMBA*



11:30h - 12:30h
KANGOO JUMPS*



13:00h - 15:00h
FIDEUÁ

RESERVA TU ACTIVIDAD EN NUESTRA WEB
REMACONTRAELCANCER.COM

DONATIVO > 5€ POR ACTIVIDAD*



*DONATIVO A BENEFICIO DE LA ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÁNCER A CASTELLDEFELS

¿QUÉ ES EL DRAGON BOAT?



MODALIDAD DE PIRAGÜISMO QUE PROVIENE DE ANTIGUAS TRADICIONES CHINAS CON LA **FIGURA DEL DRAGÓN** COMO SÍMBOLO PRINCIPAL. LAS EMBARCACIONES TIENEN CABEZA Y COLA DE DRAGÓN.



DESDE SU REGLAMENTACIÓN (HONG KONG 1979) ES LA MODALIDAD NÁUTICA QUE **MÁS CRECE EN EL MUNDO** EN NÚMERO DE LICENCIAS Y PARTICIPANTES.



APTO PARA TODO EL MUNDO Y SIN NECESIDAD DE EXPERIENCIA PREVIA YA QUE ES DE **FÁCIL APRENDIZAJE, EMOCIONANTE Y DIVERTIDO**.



ES LA ALEGORÍA DEL **TRABAJO EN EQUIPO** YA QUE SUPONE APRENDIZAJES Y SITUACIONES FÁCILMENTE TRANSFERIBLE A CUALQUIER ORGANIZACIÓN.

TIMONERA

PALISTES
10 / 20

TAMBORILERA

¿POR QUÉ EL DRAGON BOAT Y EL CÁNCER DE MAMA?



Porque a varios estudios médicos han demostrado que el movimiento realizado al remar con Dragonboat previene y ayuda a recuperar la zona afectada por la mastectomía de la aparición del temido linfedema.



Porque el hecho de pertenecer a un equipo en el cual las integrantes han compartido vivencias, situaciones, emociones y experiencias similares previas, aporta beneficios psicológicos a su bienestar diario y ayuda a desarrollar conexiones sociales mediante el deporte y la salud física.



¡Porqué existe un movimiento mundial de supervivientes del cáncer de mama llamadas *Pink Ladies*, organizadas bajo el paraguas de la internacional *international Breast cancer paddler commission* que desarrolla y apoya eventos como *rema contra el cáncer* por todo el mundo y con miles de participantes.

A "REMA CONTRA EL CÁNCER" COLABORAN ENTIDADES RELACIONADAS CON EL APOYO Y LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, **¿Y TÚ? ¿QUIERES PARTICIPAR?**



A benefici de
l'Associació
Contra el Càncer

¿QUÉ ES REMA CONTRA EL CÁNCER?



"Rema contra el Cáncer" es el primer evento solidario que tiene como principal atracción el Dragon Boat, deporte milenario chino que se practica en todo el mundo y que tiene una relación muy estrecha con el Cáncer de Mama a través de la categoría deportiva BCS (Breast Cancer Survivor).

A TRAVÉS DE ESTE EVENTO QUEREMOS REALIZAR LA FIGURA DE LAS MUJERES SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA Y RECAUDAR FONDOS PARA COMBATIR ESTA ENFERMEDAD.

NUESTRO OBJETIVO:



**REUNIR 500
PERSONAS**



**RECAUDAR
2500€**



**DESTINADO A
ACeC**

¿CÓMO LO HAREMOS?

OS CONVOCAMOS A TODOS A DISFRUTAR DE UNA INICIACIÓN AL DRAGON BOAT EL 21 DE MAYO Y PARTICIPAR DEL RESTO DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

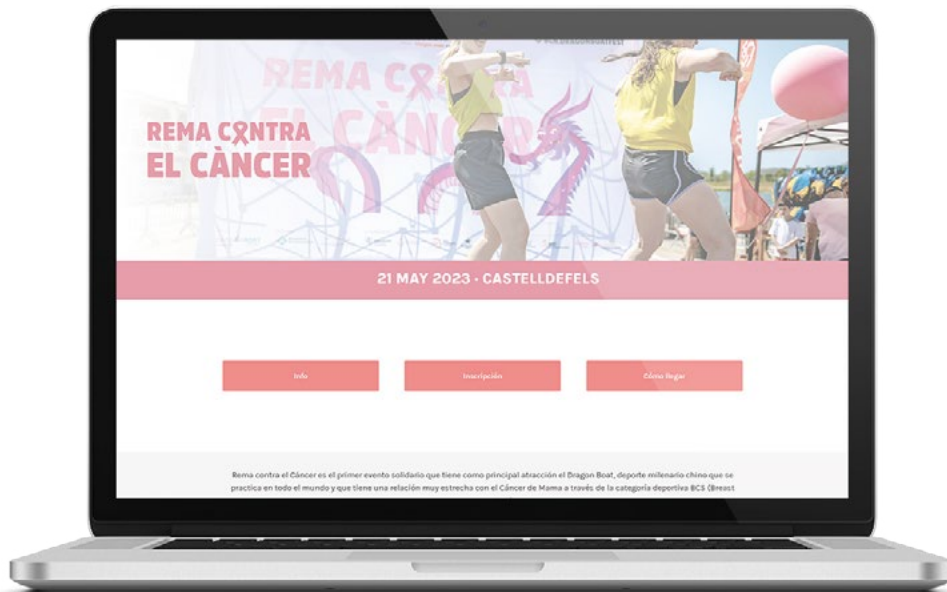
COLABORA > Para la lucha contra el cáncer de mama y disfruta haciéndolo a bordo de un Dragon Boat, bailando en una clase de Zumba o saltando con las botas Kangoo Jumps.

APÚNTATE > Solo/a, en familia o con amigos/as. No es necesario tener experiencia, es muy fácil y apto para todos los públicos.

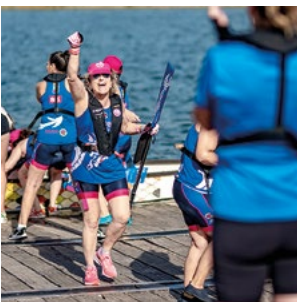


CREA TU EQUIPO Y...

¡PARTICIPA!



¿A QUÉ ESPERAS? ¡VISITA NUESTRA WEB Y REGÍSTRATE!



◀ ¿QUIERES SABER MÁS
DE NUESTRO EVENTO?
¡MIRA AQUÍ EL VIDEO
DE LA ÚLTIMA EDICIÓN
DE NUESTRO FESTIVAL!



*Los beneficios de esta jornada
se destinarán a la lucha contra
el cáncer de mama.

PROGRAMA

HORA	DOMINGO 21 DE MAYO 2023	ZONA
9:00 - 9:30	BIENVENIDA	ESCENARIO
10:00 - 13:00	ACTIVIDAD INICIACIONES AL DRAGON BOAT 20 MIN	CANAL
10:00 - 10:45	ACTIVIDAD ZUMBA*	ESCENARIO
11:30 - 12:30	ACTIVIDAD KANGOO JUMPS*	ESCENARIO
13:00 - 15:00	FIDEUÁ	COMIDA

*Reserva tu plaza en www.remacontraelcancer.com



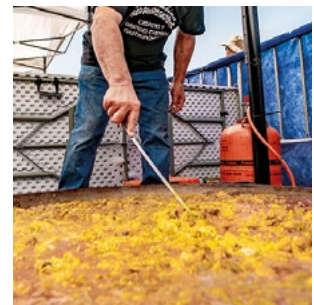
10:00h - 13:00h
DRAGON BOAT



10:00h - 10:45h
ZUMBA



11:30h - 12:30h
KANGOO JUMPS



13:00h - 15:00h
FIDEUÁ

**4th BARCELONA
INTERNATIONAL**
Dragon Boat Fest

REMA NTRA EL CÀNCER

**CONTACTA CON NOSOTROS Y VEN A
REMAR POR UNA BUENA CAUSA**

Tel. +34 621 211 778
festival@dragonboatmotions.com
barcelonadragonboatfestival.com
remacontraelcancer.com

@dragonboatmotions
@bcn.dragonboatfest

©2023