



Fundació
**Rema contra
el càncer**

FESTIVAL REMA CONTRA EL CÀNCER

25 DE MAIG | CASTELLDEFELS

JORNADA POPULAR I FIRA SOLIDÀRIA



festivalremacontraelcancer.com

QUÈ ÉS EL FESTIVAL SOLIDARI REMA CONTRA EL CÀNCER?

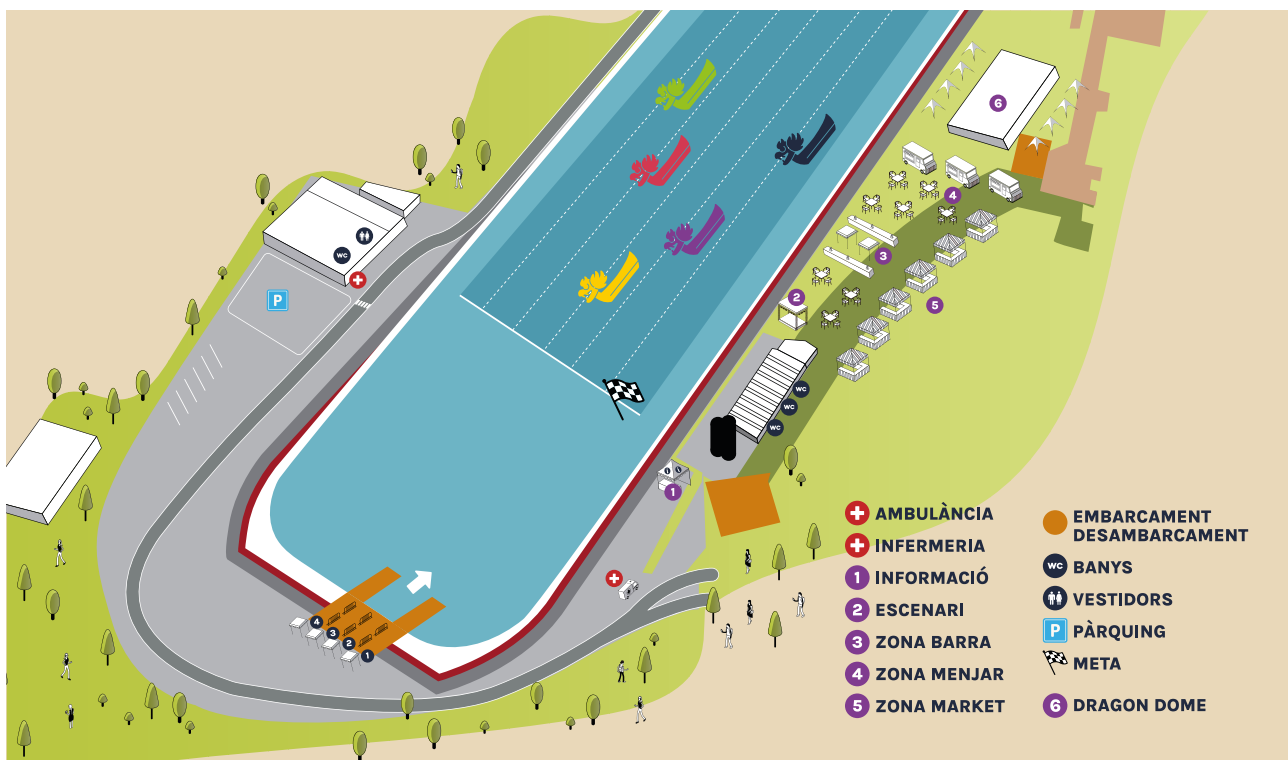
El festival solidari Rema contra el Càncer és el primer esdeveniment i fira popular que té com a principal atracció el Dragon Boat, esport mil·lenari xinès que es practica a tot el món i que té una relació molt estreta amb el Càncer a través de la categoria esportiva BCP (Breast Càncer Paddlers) i ACS (All Càncer Paddlers).

El festival solidari Rema contra el Càncer tindrà lloc al Canal olímpic de Catalunya el diumenge 25 de maig des de les 10:00 fins a les 16:00h

A través d'aquest esdeveniment volem realçar la figura de les supervivents de càncer, dels treballadors, voluntaris, entitats, estaments mèdics que els donen suport i recaptar fons per millorar la vida d'aquestes persones.

COM HO FAREM?

Organitzarem un gran esdeveniment i ens agradaria que la població en general i tothom d'aquest col·lectiu hi pugui participar i s'hi senti representat, amenitzat amb activitats solidàries, foodtrucks, fira de mostres, pavellons culturals, música en viu...



EL NOSTRE OBJECTIU



REUNIR 1000 PERSONES i RECAPTAR 5000€ DESTINATS A LA MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES QUE HAN PASSAT PER UN CÀNCER

COL-LABORA > Per la lluita contra el càncer i gaudeix fent-ho a bord d'un Dragón Boat o ballant a una classe de Zumba.

INSCRIU-TE > Sol/a, en família o amb amics/gues. No cal tenir experiència prèvia, és molt fàcil i apte per tots els públics.

CONVOQUEM > Particulars, famílies, equips, associacions i estaments mèdics.



**DIUMENGE 25
DE MAIG 2025**



**CANAL OLÍMPIC
CASTELLDEFELS**



**HORARI
10:00h - 16:00h**



COM POTS PARTICIPAR?

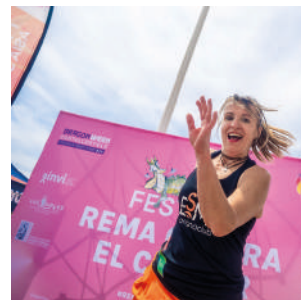


Fem una crida a famílies, amics, individuals, estaments mèdics, entitats, empreses, associacions o altres col·lectius a participar d'aquesta jornada de la següent manera:

- 1** FENT UN EQUIP SOLIDARI PER PARTICIPAR EN UNA DE LES NOSTRES INICIACIONS AL DRAGON BOAT (EMPRESSES, ASSOCIACIONS ESTAMENTS MÈDICS I ALTRES COL·LECTIUS)*
- 2** UNINT-TE A UN DELS NOSTRES EQUIPS SOLIDARIS OBERTS PER PARTICIPAR EN UNA DE LES NOSTRES INICIACIONS AL DRAGON BOAT (INDIVIDUALS, FAMÍLIES, AMICS)*



- 3** VENINT A GAUDIR DE LES NOSTRES ACTIVITATS SOLIDARIES TERRESTRES* (*ZUMBA, CHALLENGES, ETC.)
- 4** GAUDINT DE LA FIRA, ELS FOODTRUCKS, LES ACTIVITATS, LA MÚSICA O EL DRAGON DOME QUE HEM PREPARAT PER A TU!



APUNTA'T A UNA DE LES **INICIACIONS AMB DRAGON BOAT**

I/O A LES ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES



10:00h > 16:00h
JORNADA SOLIDÀRIA
D'INICIACIONS AL
DRAGON BOAT



10:00h > 16:00h
ACTIVITATS
SOLIDÀRIES
AL TERRA



10:00 > 16:00
FOODTRUCKS,
ESPECTACLES CULTURALS
PARADETES I MÚSICA

**QUÈ ESTÀS ESPERANT?
VISITA LA NOSTRA
PÀGINA WEB I
REGISTRA'T!**



**< VOLS CONÈIXER MÉS SOBRE
EL NOSTRE ESDEVENIMENT?
FES UN COP D'ULL AL VÍDEO
DE LA ÚLTIMA EDICIÓ DEL
NOSTRE FESTIVAL!**

**Els beneficis d'aquesta
jornada es destinaran a la
lluita contra el càncer.*

QUÈ ÉS EL DRAGON BOAT?



MODALITAT DE PIRAGÜISME QUE PROVÉ D'ANTIGUES TRADICIONS XINESES AMB LA **FIGURA DEL DRAC** COM A SÍMBOL PRINCIPAL. LES EMBARCACIONS TENEN CAP I CUA DE DRAC.



DES DE LA SEVA REGLAMENTACIÓ (HONG KONG 1979) ÉS LA MODALITAT NÀUTICA QUE **MÉS CREIX AL MÓN** EN NÚMERO DE LLICÈNCIES I PARTICIPANTS.



Apte per tot el món i sense necessitat d'experiència prèvia ja que és de **FÀCIL APRENENTATGE, EMOCIONANT I DIVERTIT**.



És l'al·legoria del **TREBALL EN EQUIP**, ja que, suposa aprenentatges i situacions fàcilment transferibles a qualsevol organització.



PERQUÈ EL DRAGON BOAT I EL CÀNCER?



PALADA A PALADA ELS MEMBRES DE L'EQUIP S'EMPODEREN **PER RECUPERAR EL CONTROL DE LA SEVA VIDA**



BENEFICIS FÍSICS

L'exercici físic en càncer ajuda a reduir la fatiga i a mantenir la mobilitat, facilita el descans, tonifica els músculs, enforteix els ossos, amorteix els efectes de l'estrès sobre la salut i contribueix a millorar l'estat d'ànim.

Per tant, amb una prèvia aprovació mèdica i uns entrenaments dirigits de manera professional, esdevé un tractament més pel càncer.



LA TEORIA DE LA "SALUT BLAVA"

Són diversos els estudis científics que durant els darrers anys han confirmat la hipòtesi que estar a prop del mar o de grans masses d'aigua té efectes positius sobre les persones.



SALUT MENTAL

El fet de pertànyer a un equip on les integrants han compartit vivències, situacions, emocions i experiències similars prèvies, aporta importants beneficis psicològics durant cada entrenament, a més es desenvolupen fortes connexions socials mitjançant la pràctica de l'esport i l'exercici físic.



Fundació
**Rema contra
el càncer**

Tel. +34 619 674 464
info@remacontraelcancer.com
remacontraelcancer.com

@fundacioremacontraelcancer
#remacontraelcancer

©2025