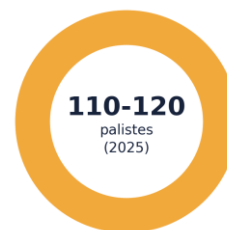


Memòria d'activitats

Fundació Rema Contra el Càncer — Balanç dels exercicis 2024 i 2025 de l'expansió territorial del projecte Dragon Boat contra el càncer.



La Fundació Rema Contra el Càncer treballa per millorar la qualitat de vida de les persones que han passat o estan passant per un procés oncològic mitjançant la pràctica regular d'activitat física, principalment a través del Dragon Boat. El projecte combina exercici físic, treball en equip, contacte amb l'entorn aquàtic i creació de comunitat, facilitant que les persones afectades pel càncer puguin recuperar confiança, mantenir una vida activa i establir nous vincles socials. Aquesta memòria recull l'evolució de la Fundació durant els exercicis 2024 i 2025, dos anys en què el projecte va passar d'una primera experiència pilot a Badalona a una xarxa territorial en expansió.

2024 — Consolidació i expansió inicial

L'any 2024 va representar un punt d'inflexió en el desenvolupament del projecte Rema contra el Càncer, consolidant les iniciatives iniciades l'any anterior i avançant cap a un model estructurat, territorial i amb voluntat de creixement. Durant el 2024, la Fundació va centrar els seus esforços en tres grans línies:

- Consolidar equips que fins aleshores eren prova pilot.
- Crear noves bases nàutiques.
- Augmentar la visibilitat social del projecte mitjançant activitats i esdeveniments oberts a la ciutadania.

Antecedents: l'inici del projecte a Badalona (2023)

L'origen del projecte se situa l'any 2023, quan es va establir al Port de Badalona una primera base nàutica destinada a facilitar la pràctica del Dragon Boat a persones afectades pel càncer. D'aquesta iniciativa va néixer PICAM Dragons, el primer equip pilot vinculat al projecte. Aquesta primera experiència va permetre comprovar l'interès del Dragon Boat no només com a activitat esportiva, sinó també com una eina de recuperació física, emocional i social. Badalona es va convertir així en el primer model sobre el qual es desenvoluparia posteriorment la xarxa territorial de Rema contra el Càncer.

Consolidació de la base de Badalona

Durant el 2024 es va produir un creixement important de l'activitat al Club de Piragüisme Badalona. L'augment del nombre de participants i l'interès generat pel projecte van permetre consolidar un segon equip de PICAM Dragons, ampliant la capacitat de la base per incorporar noves persones. Paral·lelament, es va consolidar també el projecte Endavant Chicas, incorporant un nou grup a l'activitat habitual de Dragon Boat vinculada a persones afectades pel càncer. Aquesta evolució va convertir Badalona en la principal base del projecte durant aquesta primera fase de creixement. La coexistència de diversos grups en una mateixa base demostrava que el model podia créixer de manera sostinguda sempre que existissin tres elements fonamentals:

Persones interessades + infraestructura nàutica + suport tècnic i associatiu

Nova base nàutica al Port de Mataró

Una de les principals fites de l'any 2024 va ser l'establiment d'una nova base nàutica al Port de Mataró. La Fundació va començar a treballar amb el Port i amb les entitats de l'entorn per crear les condicions necessàries perquè persones afectades pel càncer del Maresme poguessin accedir també a la pràctica regular del Dragon Boat. L'estratègia de la Fundació consisteix precisament a crear bases nàutiques en zones amb una concentració significativa de centres sanitaris i serveis oncològics, facilitant així la connexió entre activitat física, sistema sanitari i territori. Durant el 2024 es va establir la infraestructura i es van iniciar les accions necessàries per donar a conèixer el projecte i captar participants; la consolidació d'un equip estable de Mataró es produiria posteriorment, durant el 2025.

Festival Solidari Rema contra el Càncer 2024

Canal Olímpic de Catalunya — Castelldefels · 25 de maig de 2024

Una de les activitats més importants de l'any va ser la celebració del Festival Solidari Rema contra el Càncer, el dissabte 25 de maig de 2024 al Canal Olímpic de Catalunya, a Castelldefels, en el marc de la Dragon Week 2024 (17–25 de maig). Concebuda com un esdeveniment solidari i popular obert a tota la ciutadania, la jornada va incloure:

- Iniciacions al Dragon Boat i competicions a l'aigua.
- Activitats i jocs terrestres, fira de mostres i activitats relacionades amb el món del Dragon Boat.
- Gastronomia, música en directe i activitats lúdiques i de sensibilització.

L'objectiu principal era donar visibilitat al projecte, apropar el Dragon Boat a persones que mai l'havien practicat i generar un espai de trobada entre persones afectades pel càncer, familiars, clubs, associacions, professionals, voluntariat i ciutadania. El Festival va reforçar també la presència del projecte al Canal Olímpic de Catalunya, instal·lació que posteriorment es convertiria en una de les bases permanents de la Fundació.

RECAPTACIÓ FESTIVAL 2024

1.687 €

Es reparteix la meitat (843,50 €) entre 5 entitats

Entitat	Import
PICAM	168,70 €
Endavant Chicas — Vall Hebron ICO	168,70 €
Las Triples	168,70 €
ICO	168,70 €
INVI	168,70 €

Sensibilització social

Durant el 2024, la Fundació va continuar treballant per donar visibilitat als beneficis de l'activitat física en persones que han passat per un procés oncològic. El Dragon Boat presenta una característica especialment interessant: totes les persones de l'embarcació han de remar conjuntament i seguir un mateix ritme. Aquest element col·lectiu permet combinar els beneficis físics de l'exercici amb altres aspectes relacionats amb la confiança, la motivació, el sentiment de pertinença, les relacions socials, el suport mutu i la recuperació emocional.

Construcció d'un model territorial

El 2024 va permetre començar a definir un model d'expansió territorial replicable, que parteix de la detecció d'una zona amb persones potencialment beneficiàries i busca connectar diferents agents:



El desenvolupament simultani de Badalona, Mataró i Castelldefels demostrava que el projecte podia créixer mitjançant una xarxa descentralitzada de bases nàutiques.

Evolució dels equips i bases durant el 2024

- **Badalona (Port de Badalona / Club de Piragüisme Badalona):** consolidació de PICAM Dragons (15-18 persones); creació i consolidació d'un segon equip PICAM Dragons (15-18 persones, barco gran); consolidació d'Endavant Chicas (12-14 persones, barco petit). Badalona es manté com la base amb més activitat i experiència del projecte.

- **Mataró (Port de Mataró):** establiment de la nova base nàutica, inici de les accions de promoció i creació de les condicions necessàries per formar un equip estable, que es consolidaria durant el 2025.
- **Castelldefels (Canal Olímpic de Catalunya):** Festival Solidari Rema contra el Càncer, activitats d'iniciació, sensibilització ciutadana i promoció del projecte, preparant el terreny per a un futur equip estable.

Activitats principals de l'any

Període	Activitat	Lloc	Resultat
2024	Consolidació PICAM Dragons	Badalona	Continuïtat i creixement del primer equip
2024	Consolidació segon equip PICAM Dragons	Badalona	Increment de la capacitat de participació
2024	Consolidació Endavant Chicas	Badalona	Incorporació d'un nou grup
2024	Creació base nàutica	Mataró	Nova implantació territorial
17–25 maig	Dragon Week	Castelldefels	Visibilització de les vessants del Dragon Boat
25 maig	Festival Solidari Rema contra el Càncer	Castelldefels	Sensibilització, participació ciutadana i promoció

Beneficiaris

Els principals beneficiaris de les activitats desenvolupades durant el 2024 van ser persones que havien passat o estaven passant per processos oncològics. Especialment durant aquesta primera etapa, una part molt significativa dels participants procedia del moviment internacional Breast Cancer Paddlers / Breast Cancer Survivors, vinculat a dones afectades pel càncer de mama. Progressivament, la Fundació va començar a plantejar un model més ampli que permetés incorporar també persones afectades per altres tipus de càncer, base per al desenvolupament posterior de la categoria All Cancer Paddlers (ACP/ACS).

Recursos i col·laboració

El desenvolupament de les activitats de la Fundació durant el 2024 va ser possible gràcies a la col·laboració entre múltiples actors: participants, persones voluntàries, entrenadors i personal tècnic, clubs de Dragon Boat i piragüisme, responsables de les instal·lacions nàutiques, associacions de pacients, administracions públiques, professionals sanitaris, entitats col·laboradores i patrocinadors i persones donants. Aquesta xarxa constitueix un element essencial del model de funcionament de la Fundació.

Impacte i preparació de l'expansió 2025

El principal impacte de l'activitat desenvolupada durant el 2024 va ser la consolidació d'un model estable de pràctica esportiva i comunitària per a persones afectades pel càncer, passant d'una primera experiència territorial a començar a construir una xarxa de bases nàutiques. Els resultats obtinguts van permetre plantejar una fase de creixement més ambiciosa per al 2025, entre els objectius de la qual es van establir:

- Consolidar un equip estable al Port de Mataró i desenvolupar una base estable al Canal Olímpic de Castelldefels.
- Crear nous equips en altres punts de Catalunya i reforçar la connexió entre equips i entitats sanitàries.
- Continuar celebrant el Festival Solidari Rema contra el Càncer i facilitar l'accés a embarcacions i material.
- Incrementar la visibilitat del projecte i ampliar-lo més enllà del càncer de mama.
- Crear una estructura esportiva que facilités trobades i competicions entre els diferents equips.

“Millorar la qualitat de vida de les persones afectades pel càncer a través de l'activitat física i la comunitat.” — Conclusió de l'exercici 2024

El projecte iniciat a Badalona l'any anterior va demostrar que podia créixer, incorporar nous participants i replicar-se en altres territoris. La consolidació de diversos equips a Badalona, l'establiment de la base nàutica de Mataró i la celebració del Festival Solidari al Canal Olímpic de Catalunya van deixar preparades les bases per a una nova etapa de creixement territorial durant el 2025.

2025 — Expansió territorial

L'any 2025 va representar una etapa de creixement i consolidació per a la Fundació Rema contra el Càncer, avançant des d'un projecte inicialment concentrat en unes poques bases nàutiques cap a una xarxa territorial cada vegada més àmplia. Durant el 2025, la Fundació va centrar la seva activitat especialment en:

- Consolidar les bases nàutiques existents i crear nous equips.
- Ampliar territorialment el projecte i donar continuïtat als equips ja consolidats.
- Impulsar activitats de sensibilització i divulgació.
- Reforçar la relació entre Dragon Boat, salut i oncologia.
- Desenvolupar noves estructures esportives per als col·lectius BCP i ACP.

Continuïtat i consolidació de Badalona

Durant el 2025, la Fundació va continuar donant suport als equips vinculats a la base de Badalona, una de les més consolidades del projecte. La continuïtat dels diferents grups va permetre mantenir una activitat regular de Dragon Boat per a persones afectades pel càncer, amb prop de 60 palistes entrenant de forma contínua, i reforçar el model de pràctica estable desenvolupat els anys anteriors.

Consolidació de l'equip de Mataró

Una de les principals fites del 2025 va ser la consolidació d'un equip estable al Port de Mataró (barco petit, 12-14 palistes). Durant el 2024 la Fundació havia treballat per establir-hi una nova base nàutica i captar persones interessades; aquest treball va permetre que durant el 2025 es consolidés finalment un grup regular, apropant l'activitat a persones del Maresme i zones properes.

Creació de Furias Dragon a Castelldefels

Durant el 2025 es va produir una altra de les fites més rellevants de l'any: la creació de Furias Dragon (barco petit, 14-18 palistes), un nou equip amb base al Canal Olímpic de Catalunya, a Castelldefels. Fins aquell moment, Castelldefels havia tingut un paper important principalment com a seu d'esdeveniments i del Festival Rema contra el Càncer; amb la creació de Furias Dragon, el projecte va passar també a disposar-hi d'un equip estable amb activitat regular, ampliant l'accés al Dragon Boat per a persones afectades pel càncer de l'àrea metropolitana de Barcelona.

Nous projectes a L'Escala i La Seu d'Urgell

Durant el 2025, la Fundació va impulsar també el desenvolupament d'un nou projecte de Dragon Boat a L'Escala (barco petit, 10-12 palistes), aprofitant les infraestructures i l'entorn nàutic de les comarques gironines, dins de l'estratègia de construir una xarxa descentralitzada que reduís les distàncies que les persones participants havien de recórrer. Paral·lelament, es va impulsar la creació d'un nou projecte a La Seu d'Urgell (barco petit, 10-12 palistes), amb una importància especial des del punt de vista territorial: permetia començar a portar el projecte fora de les grans àrees metropolitanes i costaneres, facilitant que persones afectades pel càncer de les comarques pirinenques poguessin disposar també d'una activitat esportiva estable.

Festival Solidari Rema contra el Càncer 2025

Canal Olímpic de Catalunya — Castelldefels · Maig de 2025

El festival s'ha convertit en una de les principals accions anuals de sensibilització i visibilització del projecte, reunint en un mateix espai persones afectades pel càncer, equips de Dragon Boat, familiars, voluntariat, professionals sanitaris, clubs esportius, associacions, entitats col·laboradores i ciutadania en general. El programa va combinar iniciacions al Dragon Boat amb activitats esportives, culturals, lúdiques i de sensibilització, música, dinamització i zona de restauració, amb l'objectiu de donar visibilitat a les persones supervivents de càncer, explicar els beneficis de mantenir una vida activa i generar recursos i suport per continuar ampliant els projectes de la Fundació.

RECAPTACIÓ FESTIVAL 2025

1.026,64 €

Es reparteix la meitat (513,32 €) entre 2 entitats

Entitat	Import
PICAM	256,66 €
Endavant Chicas — Vall Hebron ICO	256,66 €

Desenvolupament de les categories BCP i ACP

Durant el 2025, la Fundació va continuar desenvolupant el projecte inicialment vinculat principalment al moviment BCP — Breast Cancer Paddlers, format per dones afectades pel càncer de mama, avançant en paral·lel en un model més inclusiu mitjançant la categoria ACP — All Cancer Paddlers, destinada a persones afectades per qualsevol tipus de càncer. La Fundació defensa un model en què qualsevol persona afectada pel càncer pugui trobar un espai d'activitat física, equip i comunitat adaptat a la seva situació.

Estructura esportiva, col·laboració federativa i suport material

Durant l'any es va treballar també per crear una estructura esportiva que permetés donar continuïtat als entrenaments dels diferents equips, impulsant, conjuntament amb les estructures esportives vinculades al Dragon Boat i al piragüisme, activitats i competicions específiques per a equips BCP i ACP: objectius esportius, trobades regulars, competició en un entorn adaptat i generació de sentiment de comunitat. Es va continuar treballant en coordinació amb l'Asociación Española de Dragon Boat (AEDB) i en el desenvolupament de línies de col·laboració amb la Real Federación Española de Piragüismo (RFEP). Paral·lelament, la Fundació va continuar facilitant embarcacions i material als projectes vinculats a persones afectades pel càncer, reduint considerablement la inversió inicial necessària per posar en marxa una nova base.

Connexió entre activitat física i oncologia

Un altre dels eixos estratègics durant el 2025 va ser reforçar la connexió entre el projecte i el sector sanitari, establint relacions amb professionals mèdics, serveis d'oncologia, associacions de pacients, entitats vinculades al càncer,

hospitals i centres sanitaris, i professionals de l'activitat física. L'objectiu final és desenvolupar progressivament un circuit en què una persona afectada pel càncer pugui conèixer el projecte a través del seu entorn sanitari i trobar una base nàutica propera on incorporar-se.

Model territorial de la Fundació

Durant el 2025 es va consolidar progressivament el model territorial de Rema contra el Càncer, que busca connectar diferents elements:



Aquest sistema permet aprofitar estructures ja existents i facilita una expansió sostenible del projecte.

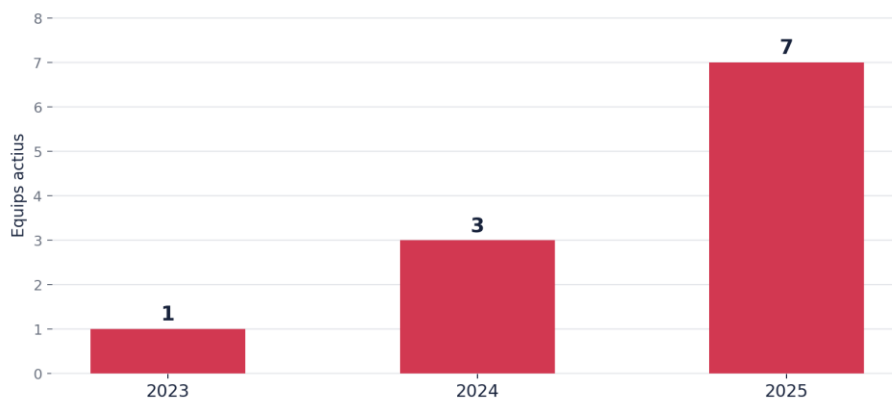
Evolució territorial durant el 2025

- **Badalona:** continuïtat i consolidació de PICAM Dragons, el segon grup de PICAM Dragons i Endavant Chicas; es manté com una de les bases principals i amb més experiència del projecte.
- **Mataró:** consolidació d'un equip estable, amb activitat regular en barco petit (12-14 palistes).
- **Castelldefels:** creació de Fúrias Dragon; el Canal Olímpic de Catalunya es converteix en una nova base permanent de la Fundació.
- **L'Escala:** impuls d'un nou projecte de Dragon Boat, amb les accions necessàries per crear un nou grup vinculat a persones afectades pel càncer.
- **La Seu d'Urgell:** impuls d'un nou projecte; la Fundació comença a desenvolupar la seva presència a les comarques pirinenques.

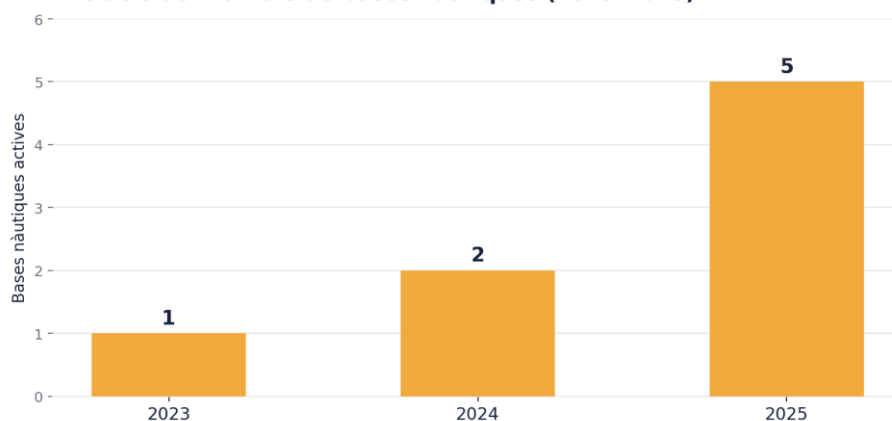
Evolució del projecte 2023–2025

En només tres anys, el projecte havia evolucionat des d'una primera base nàutica a Badalona fins a configurar una xarxa formada per diferents equips i projectes a Badalona, Mataró, Castelldefels, L'Escala i La Seu d'Urgell, demostrant que el model era replicable i que podia adaptar-se a diferents territoris.

Evolució del nombre d'equips actius (2023-2025)



Evolució del nombre de bases nàutiques (2023-2025)



Resum d'activitats principals del 2025

Activitat	Lloc	Resultat principal
Continuïtat equips PICAM Dragons	Badalona	Consolidació de la base
Continuïtat Endavant Chicas	Badalona	Activitat regular
Consolidació equip de Mataró	Mataró	Nova base estable
Creació Furies Dragon	Castelldefels	Nou equip permanent
Impuls nou equip	L'Escala	Expansió territorial
Impuls nou equip	La Seu d'Urgell	Expansió territorial al Pirineu
Festival Rema contra el Càncer	Castelldefels	Sensibilització i divulgació
Desenvolupament BCP/ACP	Catalunya / Espanya	Ampliació del projecte a tots els tipus de càncer
Treball amb estructures federatives	Estatal	Desenvolupament esportiu del projecte

Beneficiaris i impacte social

Les activitats desenvolupades durant el 2025 van tenir com a beneficiàries principals persones que havien passat o estaven passant per processos oncològics. Els beneficis que busca generar el projecte van més enllà de l'activitat esportiva: foment de l'activitat física, millora de la confiança personal, creació de noves relacions socials, reducció de l'aïllament, generació de sentiment de pertinença, establiment de nous objectius personals, promoció d'hàbits saludables, suport entre persones amb experiències similars i normalització de la vida activa després del càncer. El Dragon Boat aporta, a més, un element especialment significatiu: totes les persones de l'embarcació han de remar coordinadament per aconseguir avançar, convertint l'activitat en una representació molt potent del treball en equip i del suport mutu, amb un total de 110-120 palistes que formen part del projecte.

Objectius per al 2026

- Consolidar les noves bases territorials i incrementar el nombre de participants.
- Crear nous equips BCP i ACP i impulsar nous projectes territorials.
- Reforçar la col·laboració amb hospitals i serveis d'oncologia i establir nous acords amb associacions de pacients.
- Augmentar la disponibilitat d'embarcacions i material i reforçar la formació de tècnics.
- Ampliar les activitats de sensibilització i continuar desenvolupant el Festival Rema contra el Càncer.
- Consolidar les activitats esportives i competicions BCP/ACP.
- Construir progressivament una xarxa territorial estable de Dragon Boat i oncologia.

“Fer que cada vegada més persones afectades pel càncer tinguin a prop de casa una oportunitat per fer activitat física, formar part d'un equip i continuar remant.” — Conclusió de l'exercici 2025

El treball desenvolupat durant el 2025 va deixar preparades les bases per a una nova fase de creixement durant el 2026, amb una connexió cada vegada més estreta entre esport, salut, oncologia i comunitat.

Aquesta memòria recull l'activitat de la Fundació Rema Contra el Càncer durant els exercicis 2024 i 2025, a partir de la informació interna de seguiment de projectes.